

SWIMMiCUP

HERO EDITION 2023

Aquamore Bocconi Sport Center – 06 Maggio 2023
Viale Toscana 30, 20136 - Milano

Aquamore e Swim.Mi.Cup vi ringraziano per la vostra adesione a questo nuovo e avvincente trofeo!

Di seguito vi forniamo alcune importanti informazioni per tecnici, atleti e accompagnatori.

PROGRAMMA ORARIO:

		Iscritti	Batterie
14:15	Apertura impianto e accesso piano vasca		
14:30	Inizio riscaldamento		
15:15	Termine riscaldamento		
15:30	100 stile libero esordienti A Femmine	74	8
15:50	100 stile libero esordienti A Maschi	43	5
16:02	100 stile libero esordienti B Femmine	25	3
16:10	100 stile libero esordienti B Maschi	37	4
16:20	100 rana esordienti A Femmine	39	4
16:30	100 rana esordienti A Maschi	25	3
16:37	100 rana esordienti B Femmine	18	2
16:42	100 rana esordienti B Maschi	36	4
16:52	100 dorso esordienti A Femmine	44	5
17:05	100 dorso esordienti A Maschi	35	4
17:15	100 dorso esordienti B Femmine	25	3
17:22	100 dorso esordienti B Maschi	22	3
17:30	Premiazioni 100 stile libero - 100 rana - 100 dorso		
17:45	100 farfalla esordienti A Femmine	28	3
17:52	100 farfalla esordienti A Maschi	13	2
17:57	100 farfalla esordienti B Femmine	8	1
18:00	100 farfalla esordienti B Maschi	7	1
18:02	200 misti esordienti A Femmine	35	4
18:16	200 misti esordienti A Maschi	27	3
18:27	200 stile libero esordienti B Femmine	18	2
18:34	200 stile libero esordienti B Maschi	27	3
18:44	Premiazioni 100 farfalla - 200 misti - 200 stile libero		
18:59	4x50 stile libero esordienti A Femmine		2
19:07	4x50 stile libero esordienti A Maschi		2
19:15	4x50 stile libero esordienti B Femmine		2
19:23	4x50 stile libero esordienti B Maschi		2
19:31	Premiazioni staffette		
19:41	Premiazioni società		

*Gli orari sono da considerarsi indicativi.

PARCHEGGI:

Nei pressi dell'impianto sono presenti aree di parcheggio con le strisce blu (a pagamento fino alle ore 19:00). Inoltre, è presente un autosilo in via Luigi Castiglioni 8.

I parcheggi gratuiti sono presenti in via Carlo Bazzi o in Piazza Caduti del Lavoro.

ACCESSO PIANO VASCA:

Per motivi logistici agli atleti è **consentito l'accesso al piano vasca a partire da 75 minuti prima della propria gara** per effettuare le fasi di riscaldamento.

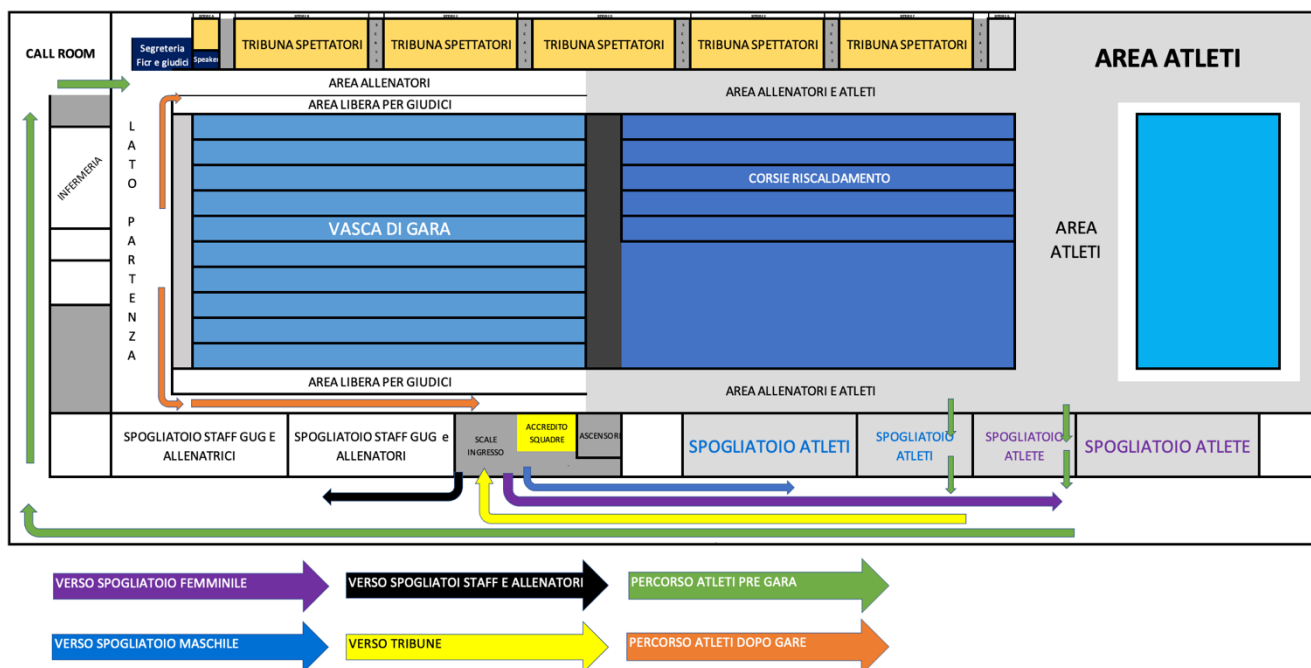
VASCHE PER RISCALDAMENTO/DEFATICAMENTO:

Saranno a disposizione per l'intero pomeriggio 5 corsie da 25m.

BAR:

Durante tutta la manifestazione sarà attivo il Virgin Bar situato all'interno del centro sportivo con tavola fredda e tavola calda.

PIANTINA:



UTILIZZO TRIBUNE (ACCOMPAGNATORI):

Al fine di consentire a tutti di assistere alla competizione, facendo affidamento sulla comprensione da parte delle famiglie, chiediamo gentilmente di **sostare in tribuna esclusivamente il tempo necessario allo svolgimento della gara d'interesse e non oltre.**

Rimangono poi a completa disposizione le aree bar e ristorazione al piano terra, con affaccio esclusivo sul piano vasca.

CAMERA DI CHIAMATA:

La camera di chiamata sarà posizionata al di fuori del piano vasca; per raggiungerla gli atleti dovranno seguire il percorso indicato dalle frecce verdi nella piantina.

Per non creare affollamento, si raccomanda agli allenatori di **attendere la comunicazione da parte dell'organizzazione** prima di far raggiungere agli atleti la camera di chiamata.

UTILIZZO SPOGLIATOI:

Negli spogliatoi sono a disposizione gli armadietti, in caso di necessità, si prega di munirsi di lucchetto di piccole dimensioni. L'utilizzo delle docce e dei phon è gratuito.

Wi-Fi:

E' possibile collegarsi alla rete Bocconi-guest – accesso tramite indirizzo mail o numero di telefono.

STAFFETTE:

Il tempo di iscrizione ed eventuali modifiche dovranno essere comunicate entro le ore 15:30.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni verranno effettuate sul bordo vasca come indicato nel programma orario.

Si pregano gli allenatori di collaborare nel preparare gli atleti per tempo.

Qualora fosse necessario saranno svolte in contemporanea alla manifestazione.

RISULTATI:

Saranno consultabili sul sito <https://nuoto.ficr.it>

FOTO SOCIAL:

Video e foto della manifestazione saranno visibili sulla pagine Instagram e Facebook Swim.Mi.Cup. Fotografate, taggate e interagire con noi anche via social!

Vi auguriamo il massimo del divertimento e dei riscontri cronometrici!

Buona Swim.Mi.Cup a tutti!

